

**Las características anatómicas, la capacitación, los orígenes y la adaptación a la vida deportiva**

## **LA CALIDAD, EL VALOR DE LA ESTIRPE Y SUS APTITUDES EN EL ÁMBITO DE LA COMPETICIÓN**

Las características anatómicas que propician las adaptaciones para hacer posible el vuelo regular en una competición anual, permiten holgadamente y capacitan a las palomas mensajeras para darle sentido a una vida deportiva a la que se entregan convenientemente entrenadas cada temporada de vuelo, tanto en ámbitos terrestres en las zonas continentales como marítimos en las zonas insulares. La calidad intrínseca de sus cualidades de orientación y su capacidad física, con su conformación corporal aerodinámica, completan un perfil eminentemente atlético, sustentados en una salud de gran calidad.



***Todo esa disciplina que agrupa al entramado de procedimientos para alcanzar una determinada capacidad física desarrollando aptitudes, tanto en el grupo del equipo de vuelo, como de manera individual, en cada atleta, necesitan, en su necesaria rutina, de un cuerpo aerodinámico bien conformado y con una muda impecable.***

La acción y el efecto de competir, para alcanzar metas posibles, en un elaborado plan de vuelos con la importante ayuda del ejercicio metódico, pone en valor a nuestras atletas del espacio y aseguran con su continuo concurso,

asegurar la calidad de la unidad familiar del palomar, teniendo en cuenta el valor del linaje, mostrando continuamente, que palomas del equipo elegido, tienen las mejores aptitudes ante los retos propuestos y en consecuencia permite estudiar, a razón de los resultados obtenidos, un análisis esmerado de sus nobles orígenes y proponer, en base a ello, los mejores cruces posibles.

### **SUS APTITUDES ANATÓMICAS Y FISIOLÓGICAS COMO SUS MEJORES RECURSOS**

Con un esqueleto constituido por cráneo y columna vertebral, con una ingravidez de su estructura ósea, con un magnífico sistema locomotor, con un espléndido sistema digestivo, con un aparato respiratorio eficaz, con un sistema de pulmones adecuadamente desarrollado, poseedores de unas estructuras respiratorias especiales como los sacos aéreos, con una gran capacidad visual, con un sistema nervioso bien desarrollado, con un elevado sistema circulatorio, con un sistema tegumentario que engloba piel y plumas de diferentes revestimientos y formatos, forman la arquitectura de una anatomía y fisiología que dotan convenientemente de los mejores recursos posibles a una paloma mensajera de élite.



***Las condiciones innatas de la paloma mensajera, hacen posible desde temprana edad, un nivel de aceptación deportiva que permite su programación de vuelos desde temprana edad como pichones, para después de una educación adecuada, realizar ya como adultas, completas campañas de vuelo.***

Con estas cualidades manifiestas, se les facilita la oportunidad de acceder a un entrenamiento razonado que posibilite el aumento de la fuerza muscular, que no sobrepase una dosis máxima de trabajo deportivo, en cuanto al tiempo de vuelo, dando así facilidad a la movilidad articular, a la locomoción aérea, a la

capacidad de desplazamiento en vuelo rápido o sostenido y a la resistencia a la fatiga.

Queda de manifiesto por todo ello, que los músculos de nuestras palomas, se fortalecen y se desarrollan mediante un ejercicio metódico que alcanza con su práctica razonada, el desarrollo del sistema muscular que forme parte como equipaje en la presentación de una competición oficial. El hecho de contar con una programación de pruebas de velocidad, medio fondo, fondo y gran fondo, requerirá de una preparación específica de acuerdo al tipo de competencia. La fatiga debe de estar fuera y alejada de la buena preparación, por lo que el descanso debe de ocupar un lugar de importancia, relacionado con la duración del esfuerzo y la intensidad aplicada en el mismo.

### **LA COMPETICIÓN, EL ESCENARIO QUE CONTRASTA LA VALÍA DE LOS ATLETAS DEL ESPACIO**

La capacidad de esfuerzo, las distintas cualidades y todo lo que ocupa el espacio para alcanzar y mantener la buena forma en el desempeño de sus actuaciones, están íntimamente ligados a la vitalidad.



***Las actividades físicas, según las edades de cada paloma, las sueltas de entrenamientos, el estímulo del sentido de la orientación, el aprendizaje de todo ello así como una adecuada nutrición, propician las mejores combinaciones para desarrollar una buena vida deportiva en cada perfil genético.***

El propósito de la mejora constante del rendimiento físico y en el estímulo del sentido de la orientación, entran en escena con el hábito del entrenamiento adecuado para hacer posible la potenciación de todas las cualidades que constituyen el perfil atlético de la paloma mensajera.

La conveniencia por parte del preparador de evaluar un equipo de vuelo, tanto en su conjunto como de manera individual de cada ejemplar, aportan esos detalles de gran importancia al final de cada temporada que se reflejan en las mejores conclusiones posibles para avanzar en el futuro, una vez analizadas y reflexionadas, con detalle, propuestas y resultados.

El valor de cada linaje bien dirigido se sustenta en parte, en esos datos que se contrastan a través de la información que cada paloma aporta en el transcurso de cada competición. Así se va forjando la preparación técnica del colombófilo a través de la observación y la perseverancia, que se van traduciendo con el tiempo, en una herramienta de trabajo de valor que va llenando el caudal de conocimiento necesario para avanzar.

**José Antonio Montesdeoca**

