

**Sustentados en conceptos anatómicos, biológicos y de orientación**

## **LA ADECUADA PREPARACIÓN FÍSICA DE LAS ATLETAS DEL ESPACIO**

Las cualidades deportivas que acreditan a la paloma mensajera como atleta del espacio son variadas, empezando fundamentalmente por la capacidad de orientación para alcanzar además espacios como la resistencia al esfuerzo continuado, desde el aquerenciamiento a su posterior educación deportiva a través del vuelo a voluntad o vuelo forzado, la velocidad para hacer los recorridos encomendados con el desarrollo de los planes de vuelo, el mordiente necesario como parte de superación de distancias, obstáculos, retos y dificultades de diversas índoles y la personalidad y determinación que cada individualidad posee ante situaciones determinadas.



***La paloma mensajera posee una perfecta anatomía con los recursos necesarios para hacer posible el vuelo sostenible.***

Si nos fijamos en la función del vuelo para sustentar estas consideraciones, hay que fijarse en el aparato de locomoción aérea que lo hace posible, facilitando su desplazamiento a través del cielo y ello es posible por la perfecta anatomía que posee los recursos necesarios para realizar el vuelo sostenido.

### **LA CONSTITUCIÓN ANATÓMICA Y LA PREPARACIÓN ESPECÍFICA**

La influencia que el ejercicio metódico realizado bajo una adecuada dirección, ejerce sobre una buena condición física, posibilitando el enriquecimiento del rendimiento deportivo, hace posible la realización de una atractiva carrera deportiva y la paloma mensajera alcanza su plenitud absoluta debido a su específica condición anatómica sustentada en valores como el perfeccionamiento en el sistema de orientación, la imprescindible vitalidad y la inteligencia y carácter que modelan su personalidad.



***El indispensable ejercicio metódico hace posible prosperar a una buena carrera deportiva en el marco de la mejor y más brillante vitalidad.***

Tales combinaciones, están al servicio de lograr en este atleta del espacio el alcanzar el mayor rendimiento deportivo y la preparación específica a la de la que se llega, con sus benéficas influencias, a la necesaria preparación atlética que a través de las fases que conciernen al entrenamiento y su procedimiento, abren el camino a estas exigencias. La importancia de conocer la capacidad de cada ejemplar, su techo deportivo, ayudan a reflexionar sobre aspectos relacionados con la fatiga, la necesaria recuperación y el reposo físico que va relacionado con el juicioso entrenamiento y su adecuada salud.

## EL RECONOCIMIENTO AL HISTORIAL DEPORTIVO

En esa revisión elemental de las estructuras funcionales del cuerpo de la paloma mensajera, en el ámbito del estándar, nos aportan datos interesantes estableciéndose patrones morfológicos para poder apreciar en toda su plenitud, sus grandes cualidades deportivas.



***El reconocimiento al historial deportivo de la paloma mensajera tanto en las exposiciones nacionales como en las citas de las Olimpiadas, tiene su importante apartado según sus especificidades.***

En este espacio del estándar hay sitio para el enjuiciamiento a la vista y a la mano, recogidos en los grupos específicos de belleza y en apartados que reúnan ciertas condiciones donde entran el estándar internacional, con sus kilometrajes, el número de colombófilos participantes y con sus mínimos concursos y el sport internacional que se recogen en el reglamento de exposiciones desde la Federación Colombófila Internacional y los de las federaciones nacionales de los países afiliados, que permiten contemplar a través de cada exposición el reconocimiento al historial deportivo de la paloma mensajera.

**José Antonio Montesdeoca**