

**La rutina en el esfuerzo y el entrenamiento bien aprovechado**

## **LA CLASE, LA MOTIVACIÓN DE LA VOLUNTAD Y LAS AVENTURAS DE LOS RENDIMIENTOS**

La clase, necesaria e indispensable que debe poseer la paloma mensajera, posibilita y alarga la motivación de la voluntad que sustenta un entrenamiento intensivo bien aprovechado en el transcurso de su vida deportiva, una clase suficiente y contrastada hace posible esa rutina en el esfuerzo invertido durante el período de una temporada de vuelos con pruebas de diferentes tipos y exigencias que se derivan de esa eficacia que el preparador elige y escenifica con su metodología para dirigir convenientemente su equipo de vuelo con el mejor aprovechamiento.



***La clase, la fuerza, la resistencia, la jerarquía y la condición física, nos dan muestras de la categoría deportiva de nuestro apreciado atleta del espacio***

Una paloma mensajera, con su linaje contrastado, atesora entre sus capacidades, fuerza, flexibilidad y resistencia, entre otras cualidades, que le acreditan sobradamente para alcanzar, mediante una buena dirección de su preparador, la mejora necesaria en su más óptima condición física y acondicionamiento que le permite afrontar un calendario de pruebas con las mayores garantías posibles.

## LA GENÉTICA, EL CONJUNTO DE CUALIDADES Y SUS CAPACIDADES

Así, sustentado sobre una adecuada condición anatómica y fisiológica se hace posible alcanzar esos elementos que contribuyen a la aparición de la condición física derivada de una sensible capacidad para realizar los entrenamientos previos y el peso exigente de una campaña de vuelos con sus correspondientes encestes y desplazamientos a los lugares de suelta, de una forma segura en cuanto a las llegadas y eficiente en cuanto a la rapidez en las comprobaciones. La velocidad media demostrada y el techo de sus capacidades aportan también elementos de juicio sobre la conveniencia de su mejor rendimiento deportivo en las modalidades a las que pueda optar para obtener los mejores resultados posibles dentro del adecuado estado fisiológico. Además de ello, el conocimiento de la genética de los ejemplares que forman parte de un linaje consolidado nos aporta datos sobre unas características comunes, donde la categoría constituye un valor reconocido.



***El acondicionamiento y puesta en valor de todas las aptitudes físicas contenidas en la genética de la paloma mensajera, son cualidades y herramientas para aportar un potencial de gran envergadura a la forma atlética precisa.***

El preparador responsable debe en todo momento, con la información lo más completa posible, procurar que las tareas encomendadas a su equipo de vuelo, tanto de manera colectiva como individual, tengan una repercusión eficiente y segura, donde la atención física y psicológica aplicada sobre cada una de ellas, alcance niveles de excelencia.

## **LOS ESFUERZOS PREPARATORIOS, EL TRABAJO DOSIFICADO Y EL IMPRESCINDIBLE REPOSO. LA ESPECIALIZACIÓN DE LAS TAREAS**

En ese contexto de unidad biológica y funcional, la locomoción aérea de las palomas mensajeras, con su clase contrastada, el estado funcional del aparato cardiovascular, su sistema muscular, sus adecuados entrenamientos, su mecánica de vuelo, su rutina en el esfuerzo, su resistencia a la fatiga y su imprescindible reposo, en definitiva, y además junto a su potencial motivación, vienen a aportar un conocimiento deportivo y científico que ponen a prueba la eficacia de la aplicación de los métodos empleados, mediante el auxilio de esos procedimientos aplicados por el preparador responsable, de los que debe tomar nota continuamente, para mejora del conjunto de su equipo de vuelo.



***La eficacia en los métodos empleados por el preparador responsable, hacen que el conjunto de cualidades de una paloma mensajera alarguen de la manera más provechosa, lo más posible su rendimiento en una temporada de vuelos.***

La suficiencia física debe por ello ser tomada en la más alta consideración, su proceso de preparación capacitan al apreciado atleta del espacio para la realización de la favorable competencia en la mejor de las condiciones. Valorar adecuadamente ese potencial ayuda a alcanzar la máxima utilidad deportiva de la misma. En definitiva, su clase indispensable como el mejor de los valores, su fuerza y su resistencia ponen los sólidos fundamentos de lo mejor de la colombofilia.

**José Antonio Montesdeoca**